

# ECOLE DE GOLF



## EDITO

Bienvenue à notre école de golf, un endroit magique pour les enfants dédié à l'épanouissement, au plaisir et à la passion pour cette discipline ! Nous sommes ravis d'accueillir vos jeunes golfeurs dans notre communauté chaleureuse, dans laquelle l'apprentissage se fait en s'amusant et où de belles amitiés se créent.

## Objectifs :

À notre école de golf pour enfants, nous avons à cœur de permettre à nos jeunes joueurs de s'épanouir tant sur le terrain qu'à l'extérieur. Nous avons défini des objectifs spécifiques visant à offrir une expérience golfique enrichissante et inoubliable à chaque enfant qui nous rejoint.

**Apprentissage ludique :** nous croyons que l'apprentissage du golf doit être avant tout ludique et divertissant. Nos enseignants sont formés pour enseigner de manière créative, en utilisant des jeux et des défis amusants qui permettent de développer le golf chez les enfants.

**Développement global :** au-delà des compétences golfiques, nous encourageons le développement global de chaque enfant. Nous privilégions l'accent sur des valeurs telles que la confiance en soi, la patience, la persévérance et le respect des autres.

**Encouragement et progression :** chaque enfant progresse à son rythme ; l'équipe est présente pour le soutenir à chaque étape de son parcours. Elle encourage les jeunes golfeurs à se fixer des objectifs réalistes et les aide à les atteindre, tout en célébrant leurs réussites.

## Valeurs :

Nos valeurs animent l'essence de notre école de golf et guident nos actions au quotidien. Elles créent un environnement accueillant et stimulant où chaque enfant peut s'épanouir en toute confiance.

**Passion :** Nous sommes passionnés par le golf, et cette passion est contagieuse. Nous la transmettons aux enfants pour qu'ils puissent découvrir et entretenir leur amour pour ce sport extraordinaire.

**Amusement :** Nous plaçons le plaisir au cœur de chaque séance d'entraînement. Nous voulons que nos jeunes golfeurs aiment chaque instant passé au golf et qu'ils créent des souvenirs inoubliables avec leurs amis.

**Respect et camaraderie :** Nous cultivons une culture de respect mutuel et d'entraide entre les enfants. Nous encourageons la camaraderie et l'esprit d'équipe pour que chacun se sente intégré et soutenu dans sa progression.

**Créativité :** Nous valorisons la créativité chez nos jeunes golfeurs. Nous encourageons l'expression individuelle et la recherche de solutions novatrices pour aborder le golf avec enthousiasme.

**Sécurité :** La sécurité de vos enfants est notre priorité absolue. Nous veillons à ce que les installations et les activités soient adaptées à leur âge et à leur niveau de compétence.

**En inscrivant votre enfant à notre école de golf, vous lui offrez l'opportunité de découvrir un sport passionné, de se faire de nouveaux amis et de grandir en développant des valeurs essentielles pour la vie. Nous sommes convaincus que cette expérience golfique sera source de joie, de fierté et de succès pour votre enfant. Préparez-vous à le voir rayonner sur le green !**

## UNE EQUIPE AU SERVICE DE VOS ENFANTS

### ENSEIGNANTS



**Djibril SAMBA**  
Responsable Academy  
UGOLF ROCHEFORT

**Laurent GAMBIRASIO**  
Réfèrent  
Ecole de Golf

**Christian AVISSE**  
Réfèrent EDG  
Association Sportive

## Les groupes :

L'organisation de l'école de golf (EdG) s'effectue autour de groupes d'âges et/ou de niveaux de 8 enfants maximum. Pour les plus jeunes, c'est l'âge qui va guider le groupe dans lequel sera votre enfant. Par la suite, c'est la motivation et le niveau de votre enfant qui vont permettre de définir son groupe.

Tous les enfants de l'école de golf bénéficient d'au moins 30 séances annuelles. Ils peuvent également venir en sus aux animations que nous proposons.

Les tarifs de l'école de golf comprennent les séances d'enseignement mais aussi la licence de la FFGolf et l'adhésion à l'Association sportive. Les enfants de l'école de golf bénéficieront également d'un polo aux couleurs de l'Ecole de Golf.



### **Les baby-raptors :**

Âges : 4 – 6 ans

380 €

Samedi de 10h à 11h

Introduction au golf par le jeu. Tous les aspects du golf sont abordés de façon ludique (putting, grand jeu, approches, étiquette).

Une attention particulière est portée au développement de la motricité avec des parcours spécifiques.

Les séances sont diversifiées et rythmées pour garder la concentration et la motivation de nos plus jeunes.



### **Les diplodocus :**

Âges : 6 – 9 ans

380 €

Samedi de 11h à 12h

Le golf est un jeu. Tous les aspects du golf sont abordés de façon ludique (putting, grand jeu, approches, étiquette).

A travers des exercices ludiques, nous aborderons les techniques spécifiques du golf ainsi que les règles de jeu.

#### Les + :

Accès au parcours lors de certains cours.



### **Les Triceratops :**

Âges : 8 – 18 ans

490 €

Niveau 1 : Développement technique de tous les compartiments du jeu de golf de façon ludique et convivial.

Niveau 2 : Concentration sur les aspects plus techniques du golf au travers des routines de jeux, des fondamentaux statiques et le développement des trajectoires de balles. Développement du score sur le parcours au travers de la gestion du stress et de la stratégie.



### **Les T-Rex :**

Âges : 8 – 18 ans

490 €

Introduction au sport de haut niveau. L'accès vers le groupe T-Rex se fait suivant l'appréciation de l'équipe d'enseignement en fonction des critères de performance, de progression ainsi que de motivation pour la compétition.

#### Les + :

Accès au parcours 18 trous.

**Les + :**

Accès au parcours 18 trous.

Sélection pour les compétitions fédérales par équipes.

## LE PASSAGE DES DRAPEAUX

Les drapeaux sont un outil de formation au service de l'apprentissage du jeu et du comportement sur le parcours. L'attribution des drapeaux permet de valider les progrès des jeunes jusqu'à l'obtention du premier classement.

Les parcours sont aménagés en fonction du niveau de jeu de l'enfant (repères avancés).

	Jusqu'à U10	U12	U14
Drapeaux	De vert à blanc	Bronze et argent	or

## LE JUNIOR PASS FEDERAL

Ce Junior Pass a pour objectif de permettre aux jeunes (- de 16 ans) de jouer gratuitement (sous certaines conditions) dans les golfs partenaires du dispositif.

Ce Junior Pass s'adresse aux jeunes golfeurs qui s'engagent dans un process de compétition. Afin d'obtenir ce Junior Pass il faut obtenir un index minimal de 36.

## LES COMPETITIONS :

### **Parce que le golf est aussi un sport**

Les jeunes joueurs évolueront à leur rythme et pourront s'inscrire à différentes compétitions.

### **COMPÉTITIONS DE CLASSEMENT EDG (Ecole De Golf)**

Des compétitions de classement réservées à l'école de golf seront proposées tout au long de l'année (voir calendrier). Ces compétitions s'effectueront sur 9 trous en strokeford.

### **RENCONTRES AVEC D'AUTRES CLUBS PAR EQUIPES**

Au cours de l'année, il sera proposée des rencontres avec d'autres écoles de golf aussi bien sur notre golf que dans d'autres golfs.

### **COMPÉTITIONS DE CLUB**

Les élèves de l'école de golf peuvent également participer aux compétitions proposées par le club. Retrouvez le calendrier des compétitions de votre golf à l'accueil.

## **COMPÉTITIONS DE LIGUES – FÉDÉRALES -** Pour les compétiteurs.

Votre enfant veut s'engager un peu plus dans la compétition et la performance, nous vous proposerons des compétitions extérieures adaptées aux jeunes (Born For Golf Tour, US Kids tour...). Ces compétitions sont le plus souvent ouvertes à tous mais en fonction de catégories d'âges et de niveaux.

Pour représenter le club lors des compétitions par équipes et individuelles, comme le championnat départemental, Tour Poucet, les joueurs et joueuses seront sélectionnés par les enseignants parmi les élèves engagés dans un processus de performance.

Le calendrier de ces compétitions sera communiqué dès que leurs dates seront disponibles.

## **ANIMATIONS :**

L'année sera rythmée par différents événements (voir le calendrier) : moments de partage et d'amusement avec l'ensemble des enfants de l'école de golf.

## **NOTRE PEDAGOGIE :**

Quel que soit le groupe de votre enfant, les séances seront toujours variées et en lien avec nos objectifs généraux.

Chaque séance sera organisée autour d'un grand thème : grand jeu (swing fer et driving), petit jeu (approches et putting) ou parcours.

Ces séances s'organiseront sous forme d'atelier technique mais en cherchant toujours à garder un caractère ludique.

Des séances spécifiques s'effectueront directement sur le parcours, car c'est sur le parcours que se joue le golf.

En cas de conditions climatiques très défavorables, des cours en intérieur (règles, putting, renforcement physique) pourront être proposés.

**Pour progresser, il est important, notamment pour les jeunes souhaitant évoluer vers plus de compétitions de :**

**S'entraîner même en dehors des heures de cours.**

**Aller jouer sur le parcours.**

## Exemple d'objectif par âge

Thèmes	U10	U12	U14	U16
Putting	Posture / roulement de la balle	Tempo régulier / dosage	visée / Lecture de pente	Putting sous pression
approches	Fondamentaux	Deux trajectoires par club	3 trajectoires avec un même club	Rebond et spin
Wedging	1 trajectoire / tempo constant	2 profondeurs avec le même club	Maitrise du rebond + 3 distances avec le même club	Précision du yardage
Attaques de greens	Régularité du contact	Jouer des zones	Travail des trajectoires	Objectifs 100% GIR
Mise en jeu	Driver partout / équilibre / alignement	Driver partout / puissance	Choix du club	Choix du club et du coté
Mental	Gestion de l'attention	Construction de la routine / prise de note	Gestion de la frustration	S'engager dans ses choix, prise d'info précise
Echauffement	Articulaire/ musculaire basique	Musculaire spécifique	Outils d'échauffement	Protocole complet
Nutrition	hydratation	alimentation	récupération	
Compétition	Club / départementale	Départementale / ligue	Grand prix jeunes	Grand prix